



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

С.С. Спирин О.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

Зам. директора

А.Д. Бахтиева

/Бахтиева А.Д./



МЕНЮ
на 19.09.2022 понедельник
МОБУ СОШ с.Николаевка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП38000	Гуляш (филе птицы)	50,00	12,60	13,19	3,51	183,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	21,06	18,43	66,63	516,25
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП38000	Гуляш (филе птицы)	50,00	12,60	13,19	3,51	183,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	37,76	225,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60	22,74	19,48	77,40	575,50
Стоимость питания за день по категории		60,00				

3ММС/дети 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП38000	Гуляш (филе птицы)	50,00	12,60	13,19	3,51	183,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	37,76	225,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	22,74	19,48	77,40	575,50
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	150,00	1,08	2,29	5,36	46,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	140,00	6,10	3,50	39,06	171,61
СМ00004	Фрикадельки мясные	50,00	8,08	8,34	5,84	131,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	18,00	15,31	90,62	534,95
Стоимость питания за день по категории		67,12				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,30	2,75	6,43	55,20
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,53	3,75	41,85	183,87
СМ00004	Фрикаделки мясные	50,00	8,08	8,34	5,84	131,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		65	18,65	16,02	94,48	556,40
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ(1-4кл)**1 Завтрак**

ДП38000	Гуляш (филе птицы)	50,00	12,60	13,19	3,51	183,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	21,06	18,43	66,63	516,25

Обед

ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	150,00	1,08	2,29	5,36	46,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	124,00	5,40	3,10	34,60	152,00
СМ00004	Фрикаделки мясные	50,00	8,08	8,34	5,84	131,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	17,31	14,91	86,15	515,33
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ(5-11кл)**1 Завтрак**

ДП38000	Гуляш (филе птицы)	50,00	12,60	13,19	3,51	183,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	37,76	225,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	22,74	19,48	77,40	575,50

Обед

ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,30	2,75	6,43	55,20
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	5,66	3,25	36,27	159,35
СМ00004	Фрикаделки мясные	50,00	8,08	8,34	5,84	131,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	17,78	15,52	88,90	531,89
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОММС/дети 12 лет и старше**Обед**

ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,30	2,75	6,43	55,20
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,53	3,75	41,85	183,87
СМ00004	Фрикаделки мясные	50,00	8,08	8,34	5,84	131,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	18,65	16,02	94,48	556,40
Стоимость питания за день по категории		77,54				

Шеф-повар

 /Курикова В.П./